

Школа

СП МБОУ СОШ №2 г. Алагира

Отд./корп

День

5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Масло сливочное	10	4.25	66	0	7	0
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба запеченная	80	51.20	133	15	6	5
	гарнир		Пюре картофельное с маслом сливочным	30	10.42	188	3	6	31
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	1.64	44	1	0	9
	хлеб черн.								
	фрукты								
3 блюдо		Чай с сахаром	200/15/2	2.67	62	0	0	15	