

Школа

СП МБОУ СОШ №2 г. Алагира

Отд./корп

День

5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр полутвердый	19	9.69	54	3	4	0
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой	80/60/150	35.95	401	16	15	50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	1.64	44	1	0	9
	хлеб черн.								
	фрукты		Яблоко	100	7.29	44	0	0	10
3 блюдо		Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	2.67	62	0	0	15	